

ADA CITTA' METROPOLITANA

PROGETTI 2017- 2018



Via Bologna, 15 – 10127 TORINO
8000-55114

Tel. 011.85.90.85 -

e-mail: ada.torino@alice.it

Part. IVA e Cod. Fisc. 97574400012

Sezione di TORINO

Esente bollo ai sensi della L.266/91 e D. Lgs 460/97 ONLUS

**ADA- TORINO
CITTA' METROPOLITANA**



- **TUTELA DEI DIRITTI DEGLI ANZIANI**
- ADA- Torino, città metropolitana, Associazione per i diritti degli anziani, è l'associazione di volontariato Onlus, apartitica e apolitica.
- Nasce nel 1990 come Associazione Nazionale ramificandosi negli anni successivi in molte regioni e moltissime città italiane .
- L'associazione ADA interviene in molteplici problemi dei cittadini più a rischio, prevalentemente anziani, che vanno da quelli della salute, esistenziali, inter relazionali, familiari, a quelli di reinserimento, abitativi, sanitari, servizi sociali, rapporti con la pubblica amministrazione e comunque collegati al vivere quotidiano.
- Particolare importanza nella attività e nelle finalità dell'associazione viene data dal rapporto intergenerazionale, nella convinzione che lo scambio di esperienze tra anziani e giovani sia alla base di una società solidale e che gli anziani costituiscano una risorsa fondamentale del vivere civile.

Migliorare la sicurezza della città' e dei cittadini



- L'ADA, inoltre, è fortemente impegnata nel sostenere l'educazione permanente degli adulti, convinta che tra i diritti fondamentali degli anziani ci sia anche il diritto all'educazione e alla cultura per tutto l'arco della vita.
- Incentivare tra gli anziani nuovi saperi e nuove conoscenze significa anche combattere l'esclusione sociale e migliorare la qualità della vita individuale, sociale e professionale.
- L'ADA –Torino è fortemente impegnata nel difendere e tutelare gli anziani con le sue campagne contro il gioco d'azzardo e l'insicurezza delle città'. In particolare molto attiva nelle battaglie contro le truffe e i furti in danno degli anziani, coinvolgendo cittadini e le amministrazioni locali per sensibilizzare comportamenti efficaci a tutela degli anziani .

S.A.A.

Servizio Assistenza Anziani

Diamoci una mano

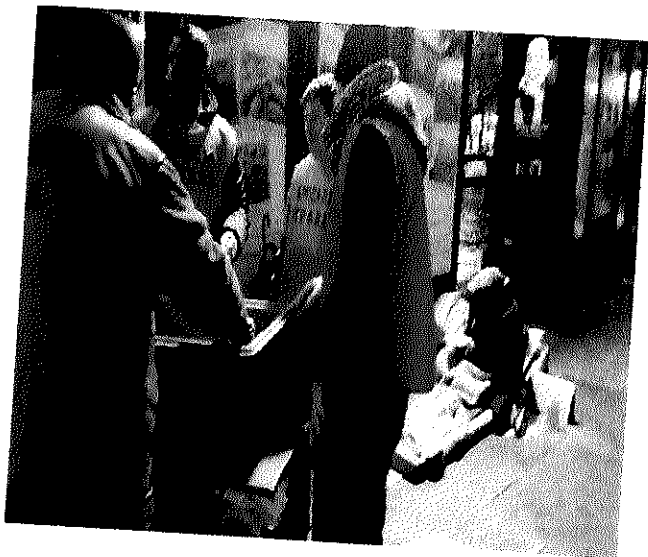


• **S.A.A.**

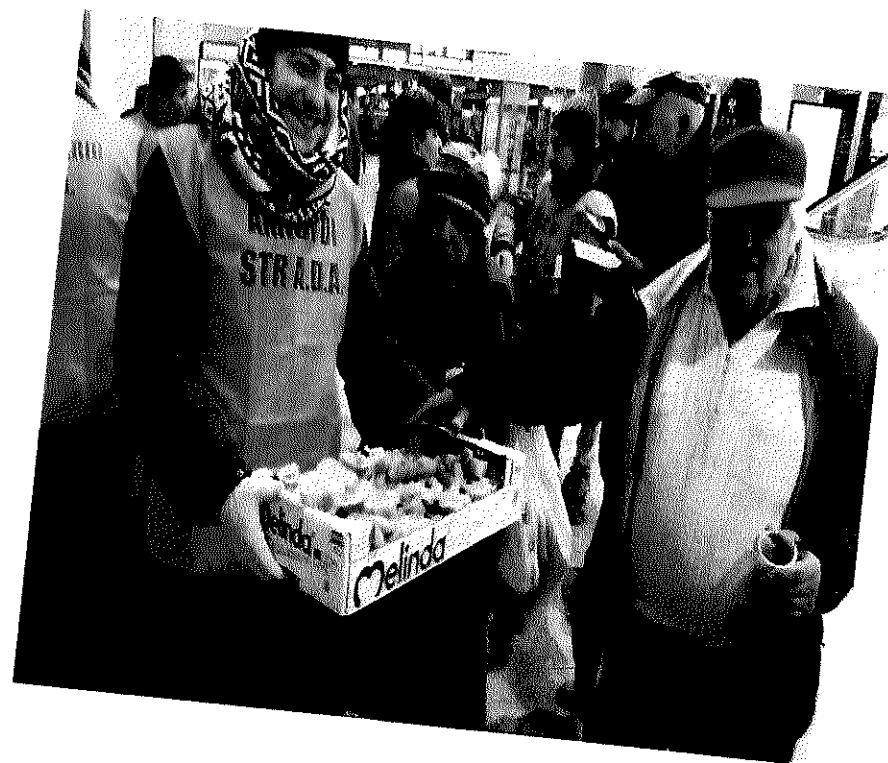
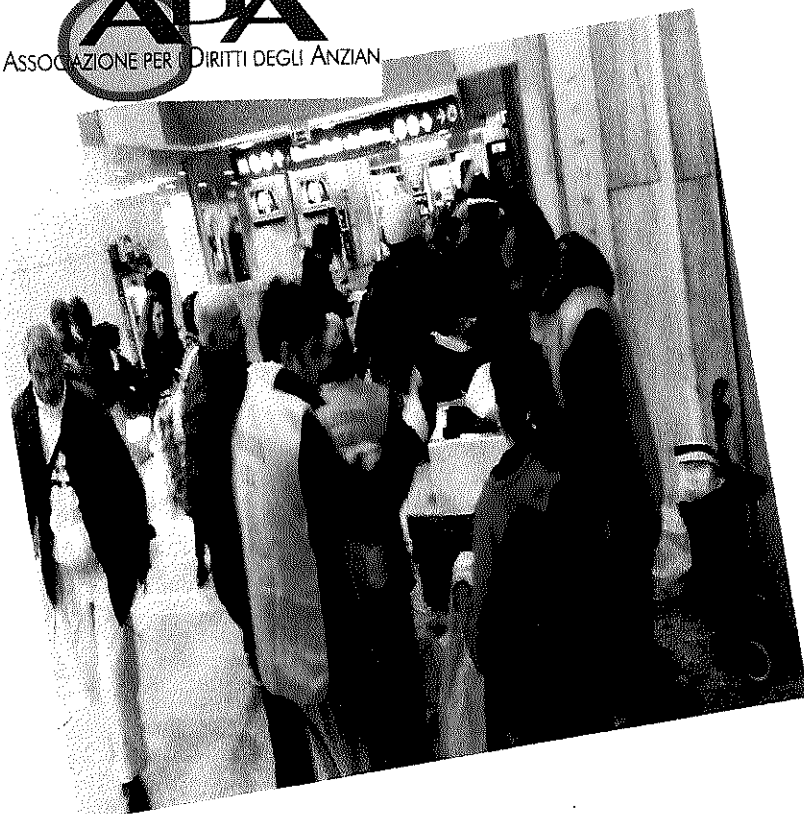
Servizio Assistenza Anziani

Il progetto, patrocinato dal Comune di Torino - Ufficio Servizio Aiuto Anziani, viene svolto in collaborazione con le associazioni AUSER e Anteias ed è finalizzato all' accompagnamento degli anziani bisognosi e/o inabili presso presidi sanitari, come pure prestare assistenza per commissioni o fare semplice compagnia. Il progetto, inizialmente in scadenza a ottobre 2017, è stato prorogato fino al 31 dicembre 2018.

Solidarietà con “Amici di Stra A.D.A.



Amici di strada”, progetto partito già da settembre 2015, continua a portare solidarietà di strada. I volontari A.D.A. consegnano pasti caldi, panini e vestiario ai senza fissa dimora e danno notizie riguardanti l’ubicazione e la disponibilità dei posti letto dove è possibile trascorrere la notte . La preparazione dei pasti viene curata dagli stessi volontari utilizzando la cucina di un locale pubblico (bar). La somministrazione dei pasti caldi avviene in ore serali almeno 3 volte al mese. La fornitura di pane e brioches viene offerta su base volontaria da panetterie sensibili al problema dei senza tetto.



PER L' ANNO 2018 L' ADA STA DEFINENDO UN ACCORDO CON LA R.S.A. CARLO ALBERTO (CORSO CASALE,56 TORINO) PER L'UTILIZZO DI LOCALI IDONEI ALLA CONSERVAZIONE DELLE DERRATE ALIMENTARI E DEL VESTIARIO RACCOLTO. PER LA DISTRIBUZIONE; INOLTRE L'ACCORDO SI ESTENDE ANCHE ALL'UTILIZZO DELLA CUCINA PER LA PREPARAZIONE DEI PASTI.

IL PROGETTO "ANZIANI SÌ ... MA SVEGLI"

Carmagnola
04/2017

Nichelino
06/2017

Circoscrizione 2
Mirafiori TO
09/2017

Chieri
11/12/2017

RSA C. Alberto
12/12/2017

Grugliasco
15/12/2017

Il progetto "Anziani sì ... ma svegli" si propone di sollecitare l'attenzione sui metodi, sempre più sofisticati, utilizzati e perpetrati da criminali dediti a raggiri con subdole motivazioni verso le persone anziane e tutti coloro che vivono situazioni di fragilità personali.

 Città di Nichelino 

**SPETTACOLO TEATRALE
"ANZIANI SÌ, MA SVEGLI!!!"**
A SEGUIRE UN DIBATTITO SULLA PREVENZIONE DELLE
TRUFFE ALLE PERSONE ANZIANE

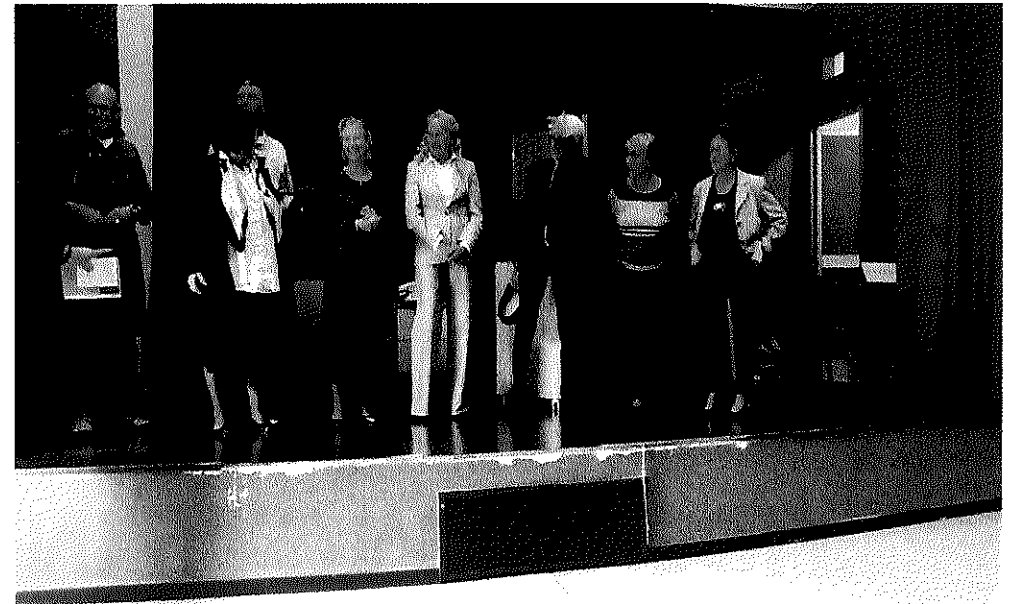
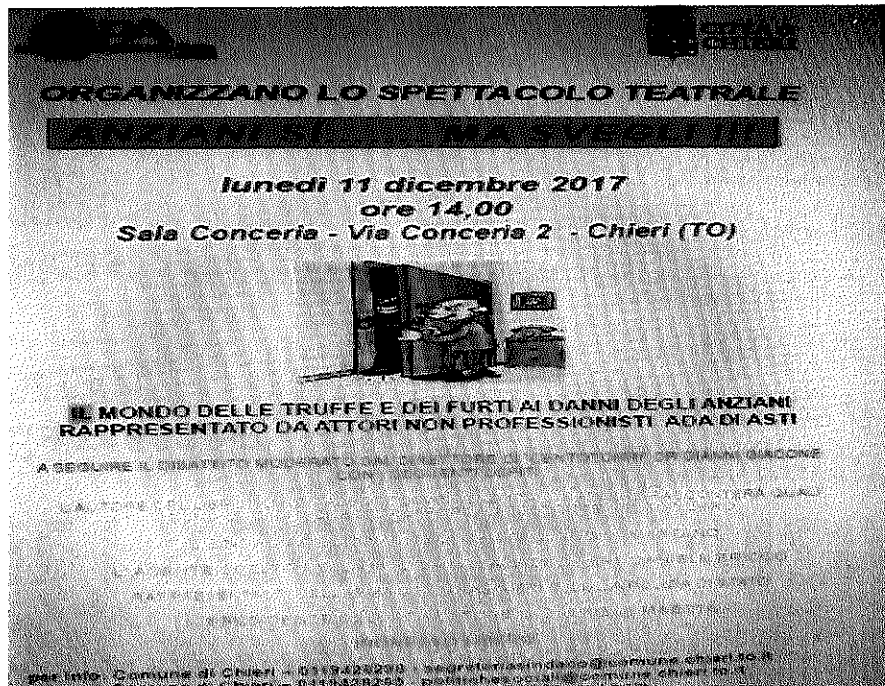
21 giugno 2017 - ore 17,00
Sala Mattei - Comune di Nichelino
piazza Di Vittorio 1

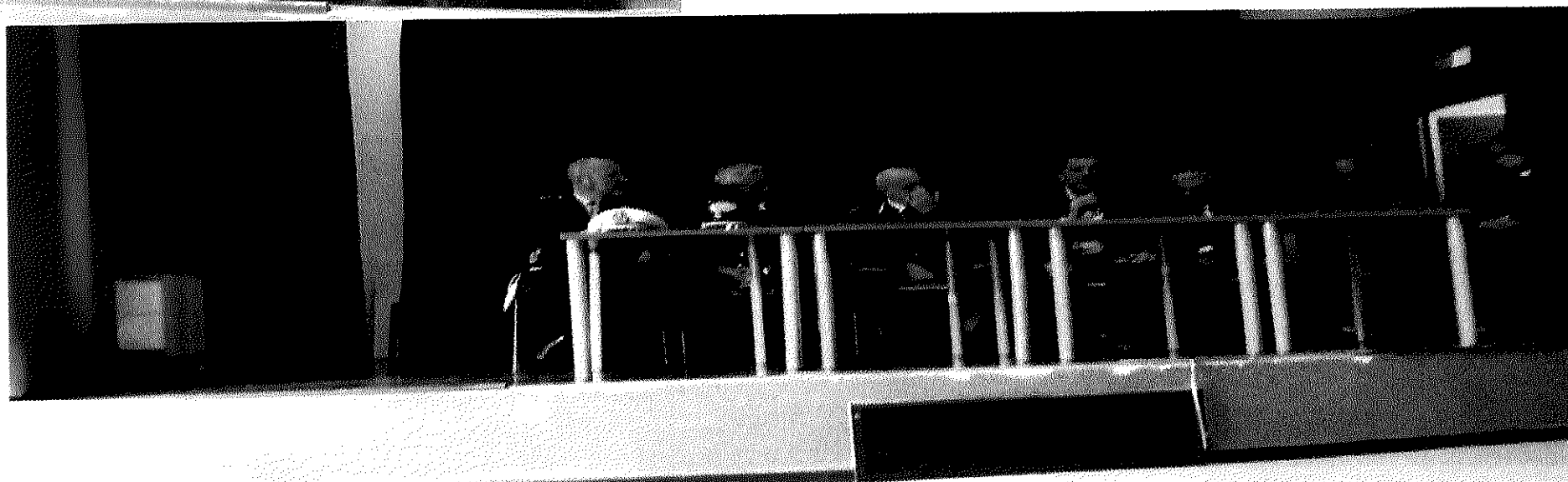
 

L'autore del libro "Io non abbozzo", Vincenzo Tancredi, racconterà come funziona il mondo delle truffe e dei furti di cui sono vittime le persone anziane, spiegando come comportarsi in caso di situazioni di rischio.
Nell'occasione, l'autore sarà supportato da attori non professionisti appartenenti alla Onlus ADA (Associazione per i diritti degli Anziani - Asti) che metteranno in scena alcuni fatti realmente accaduti a Torino e in provincia ai danni di persone anziane.
Seguirà un dibattito a cui parteciperanno: **Giampietro Tolardo** (sindaco della Città di Nichelino), **Giorgia Ruggiero** (assessore alla terza età), **Luigi Grasso** (comandante Polizia Locale di Nichelino), Capitano **Luca Giacolla** (comandante Tenenza dei Carabinieri di Nichelino), **Antonio Gaetani** (vice-presidente Ada - Torino) ed **Enrica Coppo** (presidente Adla - Asti).

Al fine di rendere più efficace possibile il messaggio di attenzione, la manifestazione proposta si articola in due momenti: una prima parte rappresentata da uno spettacolo teatrale con storie di truffe realmente accadute e descritte nel libro "IO NON ABBOCCO" di Vincenzo Tancredi, a seguire il dibattito.

Il dibattito coinvolge rappresentanti dell'Arma dei Carabinieri, della Polizia di Stato, della Polizia Locale, oltre a funzionari dell'amministrazione locale. A moderare il dibattito sono invitati giornalisti. Il pubblico è sollecitato a intervenire con domande o racconti di eventuali truffe subite o di cui si è a conoscenza.





Le rappresentazioni, da tenersi inizio 2018, interesseranno le comunità di: Venaria Reale, Collegno, Rivoli, Caselle.

Lo spettacolo teatrale rappresentato nella città di Grugliasco ha fatto eco sulla stampa locale

...tro campi presso la sede distaccata di Villanova d'Asti. Tutti i corsi presso l'impianto via Milano saranno seguiti

Anziani, occhio alle truffe

GRUGLIASCO - "Anziani si, ma svegli" è il titolo dell'incontro promosso dall'associazione per i diritti degli anziani, Uil pensionati, Comune e Auser venerdì 15 dicembre alle 15 presso la sala incontri dell'Auser, in via San Rocco 20. Si inizierà con lo spettacolo dal titolo "Il mondo delle truffe e dei furti ai danni degli anziani". Poi sarà presentato il libro "Io non abbozzo" a cura di Vincenzo Tancredi che racconterà quali sono le dinamiche di truffa reali descritte nel suo libro. A seguire il dibattito con il sindaco Roberto Montà, il comandante della polizia locale, Massimo Penz, i rappresentanti di carabinieri e polizia, il segretario della Uil pensionati di Torino Lorenzo Cestari e Antonio Gaetani dell'Ada

Uffici chiusi oggi e domani

GRUGLIASCO - Per le famiglie degli anziani... la primaria e secondaria di primo grado e il corso di avviamento al lavoro... la struttura del piano... la struttura del piano...

IL 15 DICEMBRE APPUNTAMENTO DA NON PERDERE PER GLI ANZIANI CHE VOGLIONO EVITARE LE TRUFFE CON FORZE DELL'ORDINE ED ESPERTI

L'associazione per i diritti degli anziani (Ada), la Uil pensionati, la Città di Grugliasco e l'Auser di Grugliasco organizzano l'incontro "Anziani si, ma svegli".

L'appuntamento è per venerdì 15 dicembre alle 15 presso la sala incontri dell'Auser, in via San Rocco 20, a Grugliasco.

Il pomeriggio inizierà con lo spettacolo teatrale dal titolo "Il mondo delle truffe e dei furti ai danni degli anziani", rappresentato da attori on professionisti Ada di Torino.

Poi sarà presentato il libro "Io non abbozzo" a cura di Vincenzo Tancredi che racconterà quali sono le dinamiche di truffa reali descritte nel suo libro.

A seguire ci sarà il dibattito con il sindaco della città di Grugliasco Roberto Montà, il comandante della Polizia Locale di Grugliasco Massimo Penz, i rappresentanti dell'arma dei Carabinieri e della Polizia di Stato, il segretario della Uil Pensionati di Torino Lorenzo Cestari e i rappresentanti dell'associazione "Ada" di Torino Antonio Gaetani.

Moderà il giornalista del settimanale L'Espresso Paolo Pecco.

Ingresso libero e gratuito.



di truffa reali descritte nel suo libro. A seguire il dibattito cui hanno preso parte il sindaco Roberto Montà, il comandante della polizia locale Massimo Penz, Luca Mariano capitano della compagnia dei carabinieri di Rivoli, il segretario della Uil Pensionati di Torino Lorenzo Cestari e il rappresentante dell'associazione "Ada" di Torino Antonio Gaetani. Sta da parte del primo cittadino...

“ Ricostruite le principali modalità con cui agiscono i malviventi ”

Il progetto "Computer Amico"



- Il progetto **"Computer Amico"** è un corso base di formazione del Computer e delle sue applicazioni primarie riservato alle persone anziane affinché non si sentano esclusi dall'uso degli strumenti informatici.
- Finalità del corso:
- - dare ai partecipanti le nozioni di base per utilizzare il computer;
- - accesso al mondo internet ed alla posta elettronica;
- - accesso al sito dell'Inps autonomamente con il proprio Pin per stampare i cedolini di pensione ed il modello CU (certificazione unica).
- Il corso è aperto a tutte le persone anziane che ne fanno richiesta e che non hanno alcuna esperienza informatica.
- Il corso è teorico e pratico. Svolto in sale attrezzate di computer collegate a Internet così da dare seguito alle esercitazioni pratiche.
- Durata del corso: tre mezzegornate per ciclo.



Torino Cascina Roccafranca

10-12-17/10/2017

Villa Amoretti TO

7-10-14/11/2017

17-21-24/11/2017

Venaria Reale

16-18-23/01/2018

(prossimo ciclo)



Torino, via Bologna 15 tel.011859085

tel.011351967



Piemonte

Torino, via Barletta 135

"Computer Amico" Corso Base

L'ADA di Torino- Associazione per i Diritti degli Anziani e la

UIL Pensionati, sede di via Barletta 135



Hanno definito e progettato un "Corso Base" di utilizzo del Computer e delle sue applicazioni primarie riservato alle persone Anziane

Il corso è gratuito e aperto a tutte le persone anziane che ne fanno richiesta e che non hanno alcuna esperienza informatica.

Durata del corso : tre mezzette giornate.

Finalità del corso :

-dare ai partecipanti le nozioni di base affinché possano utilizzare il computer:

-Accesso al mondo internet ed alla posta elettronica;

-Accesso al sito dell'Inps autonomamente con il proprio Pin per stampare i

cedolini di pensione ed il modello CU (certificazione unica).

Il primo ciclo si svolgerà nelle date 10-12 e 17 ottobre, dalle 9:00 alle 12:00, presso la sala attrezzata del centro culturale " Cascina Roccafranca" via Rubino 45,Torino.

Nel mese di novembre seguiranno ulteriori due cicli dello stesso corso. Eventuali richieste di adesione per i corsi del mese di novembre e futuri, possono essere presentate presso la sede ADA della Uil Pensionati di via Barletta 135 Torino e presso la sede ADA Torino, via Bologna 15 .

Progetto assistenza anziani nella Citta' di CARMAGNOLA

L'ADA di Carmagnola è un'associazione attiva sul territorio che contribuisce alla soluzione delle richieste di aiuto degli anziani e delle loro famiglie e collabora con loro affinché gli anziani non si sentano abbandonati.

Il progetto nasce da un accordo siglato (luglio 2017) con O.A.M.I. di Carmagnola per effettuare il servizio di accompagnamento agli anziani disabili e bisognosi. Per il servizio viene utilizzato il pulmino con pedana condiviso con O.A.M.I. i volontari ADA di Carmagnola sono le persone preposte al servizio.



“Al lavoro in compagnia di ADA”.

Questo progetto è un servizio di trasporto personalizzato a favore di una signora con disabilità motoria dovuta a sclerosi multipla.

Si effettua un accompagnamento quotidiano di andata e ritorno dalla casa della signora al posto di lavoro.

- Dicembre 2017 Carmagnola



Cammina che ti passa (Camminate per la salute)

“Cammina che ti passa” - Passeggiate per restare in forma e socializzare. Con Uil Pensionati di Torino è stato costituito un gruppo di persone, volenterose ed interessate, a fare delle camminate in compagnia ed immersi nel verde e lungo sentieri tracciati.

Normalmente ogni domenica viene proposto un appuntamento per condividere una passeggiata.

Dal 09/07/2017
Parco La Mandria
Lungo PO S. Mauro/Torino
Monte dei Cappuccini
Collina To

ASSOCIAZIONE PER I DIRITTI DEGLI ANZIANI
Torino, Via Bologna 15 tel. 011/510285

UIL Pensionati
Via Bologna 11 tel. 011/7148 Piemonte

ADESIONE AL GRUPPO CAMMINA ... CHE TI PASSA !!!



Camminate per la salute

L'ADA - Associazione per i Diritti degli Anziani - e Uil Pensionati di Torino intendono costituire un gruppo di persone, volenterose ed interessate, a fare delle camminate in compagnia ed immersi nel verde e lungo sentieri tracciati. L'adesione è gratuita e volontaria.

Domenica 01/10/2017 viene proposto un primo appuntamento di conoscenza per condividere una passeggiata all'interno del Parco della Mandria (percorso proposto da "Tre Cancelli a BIZZARRIA e ritorno, circa km 15, n.b.: non è obbligatorio percorrerli tutti)

Richiediti: Lorenzo Cestari cel. 3351365855 - Antonio Gastani, cell. 3774267028

Ritrovo: ingresso "Tre Cancelli" ore 8:15
Siete tutti invitati a partecipare.

ADA Torino
Antonio Gastani

UIL Pensionati
Lorenzo Cestari



“Convenzione con CRAL ITALGAS”.

- **Convenzione con CRAL ITALGAS”.** E' stata definita una convenzione tra CRAL Italgas con ADA TORINO, AUSER e ANTEAS TORINO per l'erogazione di servizi di “interventi di tregua” e “accompagnamenti sanitari”. Tali servizi saranno a erogati a favore dei pensionati e dipendenti dell'Azienda Italgas che prestano o hanno prestato la loro opera nella città di Torino e provincia. Il servizio è esteso anche verso i familiari conviventi oltre che a favore dei genitori anche non conviventi del dipendente o del pensionato. Tra ADA e Auser, in riferimento a questo accordo, è stato definito che AUSER avrà il ruolo di capofila per la distribuzione dei servizi nei comuni della provincia di Torino ove ADA attualmente è presente (Torino, Carmagnola, Venaria). La convenzione è valida per tutto l'anno 2018.

Mangio ... alla mia salute

Questo progetto di informazioni è finalizzato a diffondere le conoscenze sull'importanza del cibo come medicina naturale e quotidiana per la salute della persona. Saranno definiti degli incontri formativi dedicati alle persone anziane per spiegare: le nozioni di base per un'alimentazione sana ed equilibrata; i nutrienti (macronutrienti e micronutrienti) di cui abbiamo bisogno per vivere e in quali cibi si trovano; la piramide alimentare; la scelta degli alimenti adatti alla terza età; l'importanza dell'acqua; il cibo e le malattie del benessere. Gli incontri, della durata di 4 ore circa, saranno tenuti da un esperto nutrizionista.

Il primo incontro è previsto a febbraio 2018

Alimentazione corretta per anziani

Calorie:

donna di 70 anni
1600 Kcal/giorno
uomo di 70 anni
1800 Kcal

Nutrienti:

50/60% carboidrati
15/20% proteine
25/30% lipidi


Cibi si:

Carni bianche
Latte magro
Frutta e verdura
Pasta e pane integrali

Cibi no:

Carne rossa
Alimenti confezionati
Alcolici
Dolciumi



 BENESSERE360.COM



Muscoli e ossa in movimento

Muscoli e ossa in movimento” Progetto di informazione per le persone anziane. Nella terza età alcuni disturbi e patologie, che talvolta diventano croniche, sono presenti con una certa frequenza. Conoscere ed eseguire regolarmente esercizi fisici accompagnati da un corretto regime alimentare può contrastarne con efficacia lo sviluppo e il progredire.

Nello specifico, saranno tenuti degli incontri indirizzati alla prevenzione e alle possibili cure che interessano il sistema muscolo scheletrico.

Un fisioterapista darà indicazioni sugli esercizi da svolgere autonomamente.

Durata degli incontri: 4 ore

Il primo incontro è previsto a febbraio 2018.



ADA UFFICIO H

Un centro di ascolto per tutti

Ufficio H

L'associazione ADA e l'associazione AIPS ONLUS - Associazione Italiana paralisi Spastica ONLUS - hanno creato uno sportello dedicato alle persone con disabilità e ai loro cari.

Presso la sede operativa di A.D.A. in Via Massena, 19/E e A.I.P.S. di Via Giolitti 21 (c/o Centro Servizi Vol.to) è possibile ricevere le seguenti informazioni:

- pensioni di invalidità civile
- indennità di comunicazione
- Indennità mensile di frequenza
- Indennità di accompagnamento
- inserimento nel mondo del lavoro
- tutela ed agevolazione sul posto di lavoro
- assistenza sanitaria
- agevolazioni fiscali -integrazione scolastica
- problemi della mobilità
- problemi dell'abitazione

Consulenza legge 104/1992

- consulenza domanda amministratore di sostegno
- supporto mediazione per anziani sordi

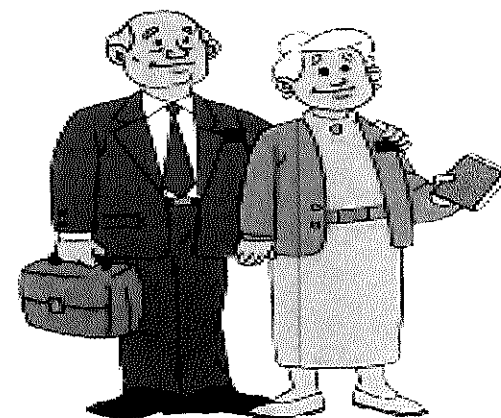
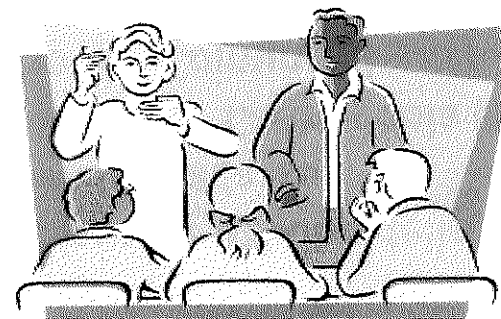
Lo sportello H, è gestito da Angelo Catanzaro.

È obbligatorio fissare un appuntamento scrivendo a:

presidenza@aipsonlus.it

oppure mandare un WhatsApp al 389.99.88.939

Lo sportello è aperto a tutti anche alle persone sorde con il servizio Lis (lingua italiana dei segni).





Via Bologna, 15 - 10127 TORINO
8000-55114

Tel. 011.85.90.85 -

e-mail: ada.torino@alice.it

Part. IVA e Cod. Fisc. 97574400012

Sezione di TORINO

Esente bollo ai sensi della L.266/91 e D. Lgs 460/97
ONLUS

FORUM DELLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO A CARMAGNOLA - marzo 2017



ADA-Associazione per i Diritti degli Anziani è regolarmente iscritta all'Albo delle Associazioni della Città di Torino e recentemente ha provveduto alla sua registrazione ed iscrizione all'Albo delle Associazioni dei Comuni di Carmagnola (TO) e Venaria Reale , nel 2018 provvederà' all'iscrizione all'albo del Comune di Grugliasco e di altri Comuni ove ha dei progetti di svolgere le proprie attività' di volontariato e di difesa dei diritti delle persone anziane e
FORUM DELLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO A CARMAGNOLA - marzo 2017

Il presente opuscolo relativo alle attività dell'Associazione nell'anno 2017 e 2018 è stato esteso da Teresa Varacalli, Giuseppe Malomo ed Antonio Gaetani