

# Storia e Storie di vita vissuta



*“La vita non è quella che si è vissuta, ma quella che si ricorda e come la si ricorda per raccontarla”*

*Gabriel Garcia Marquez*

*“La mente è come un paracadute. Funziona solo se si apre”*

Riguardo alle RSA il pregiudizio, un tempo molto diffuso, era lo stereotipo della vecchiaia intesa come immobilità, fisica e psichica. Non solo i corpi erano ritenuti silenziosi, ma anche le menti, gli animi, i bisogni emotivi. Come se vecchiaia equivalesse a stasi, a ristagno, a negazione dei più elementari impulsi all'auto espressione, quali la creatività e la dimensione effettiva.

La Maria Pia ci da un'altra visione della RSA con il Laboratorio della Memoria . Lei riesce, attraverso la narrazione, a rendere attivi gli anziani per farli passare dal ricordo, al racconto, dal racconto a ritrovarsi e dal ritrovarsi a diventare soggetti agenti, minimizzando quindi le derive della passività, della perdita di se stessi. Ci racconta i ricordi di persone che vengono dalla terra, che si sono mossi sulla terra, se ne sono nutriti, e ci hanno giocato, hanno vissuto, hanno attraversato gli anni accumulando un immenso patrimonio di cultura, di esperienza, di capacità e che ancora oggi - superando vincoli fisici e materiali a cui sono sottoposti dall'età -, non hanno perso l'urgenza di lasciarsi raccontare, ripercorrere il cammino fatto.

Patrizia Bartolini  
Presidente ADA Prato